

## Séance 5. Utilise tes 5 sens

---

Coucou, tu vas bien ? 😊

Comment te sens-tu?

---



- Suis la séance vidéo « Utilise tes sens ».

Dans la maison ou ton jardin, balade-toi et utilise tes 5 sens.

Complète le tableau :

J'ai vu :
J'ai entendu :
J'ai touché :
J'ai senti :
J'ai goûté :

Tes sens t'accompagnent partout !



Dessine un endroit choisi où tous tes sens sont en éveil !