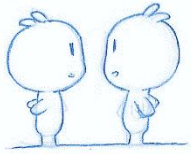
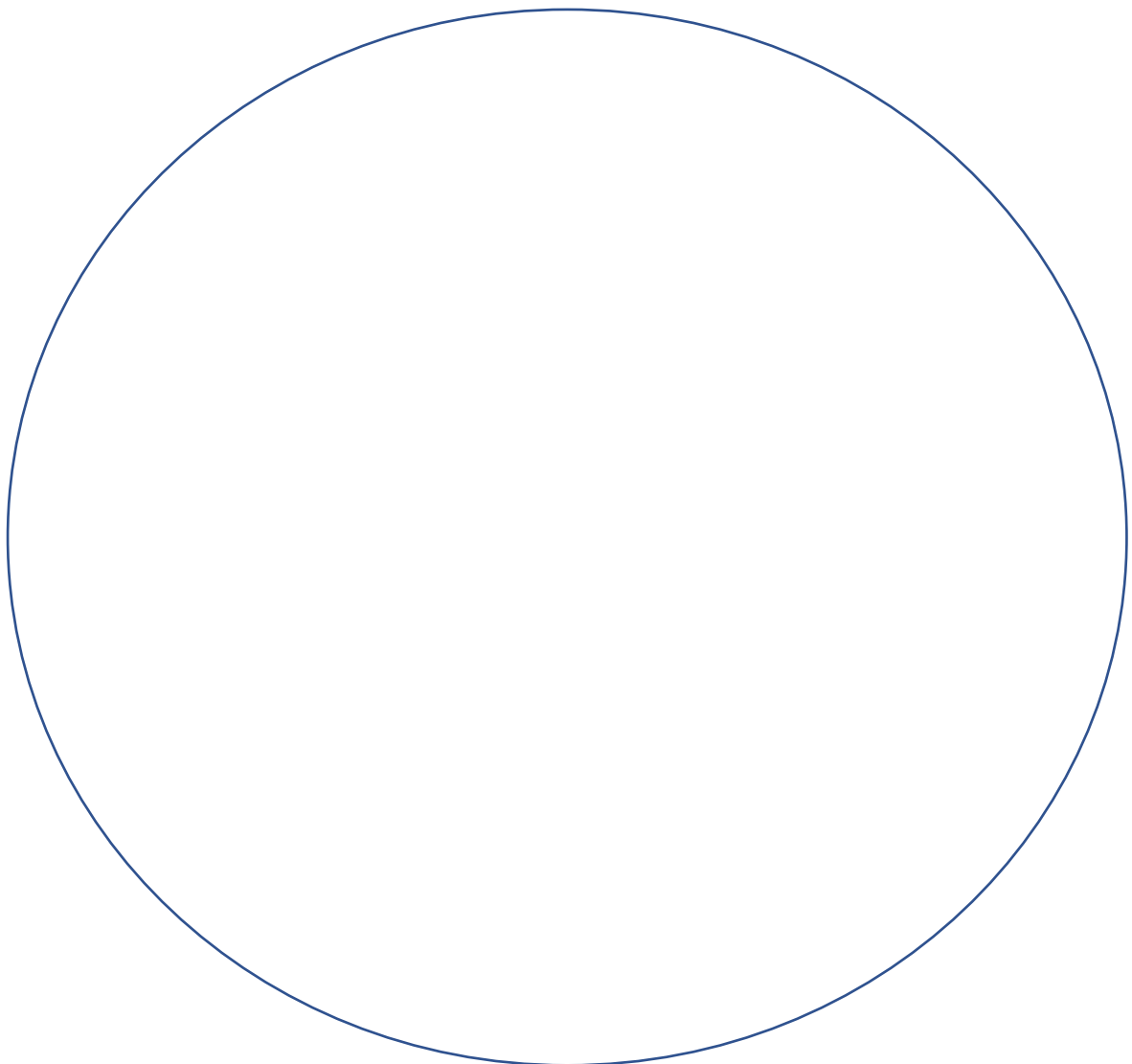


Séance 1. Reviens ici et maintenant



- Suis la séance vidéo « Reviens ici et maintenant »
Prends un miroir. Dessine-toi comme tu te vois ici et maintenant.
- Envoie-moi ton dessin si tu le souhaites.

A bientôt,
Sophropote



Et maintenant, comment te sens-tu ?



Raconte-moi si tu veux :